



UNA PANDEMIA DE LOS NO VACUNADOS SUJETO A MUERTE Y ENFERMEDAD GRAVE

PODRÍA ESTO TERMINAR SIENDO USTED?

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:

En todo el mundo:	Más de 200 millones de casos y más de 4 millones de muertes.
Estados Unidos:	Más de 34 millones de casos y más de 624.000 muertes.
California:	3,85 millones más casos y 63.700 más muertes.
Condado de Contra Costa:	72,600 más casos y 824 más muertes.

Con la expansión de la variante Delta, los números aumentan por miles.

La información inexacta se propaga ampliamente a gran velocidad, lo que dificulta que el público confíe y conozca la verdad.

Es mejor identificar y verificar toda la información de recursos válidos. Acepte los consejos solo de fuentes confiables, como una autoridad de salud local o un médico.

No confíe en todo lo que escucha o lee en las redes sociales. Reporte información falsa descubierta en las redes sociales y no confíe en la información de boca en boca.

¡COMPRUEBE LA FUENTE!

que el público confíe y conozca la verdad.

Es mejor identificar y verificar toda la información de recursos válidos. Acepte los consejos solo de fuentes confiables, como una autoridad de salud local o un médico.

No confíe en todo lo que escucha o lee en las redes sociales. Reporte información falsa descubierta en las redes sociales y no confíe en la información de boca en boca.

¡COMPRUEBE LA FUENTE! confíe en la información de boca en boca. ¡COMPRUEBE LA FUENTE!

QUIERES COMPRENDER MÁS?

CONSULTE LAS HOJAS INFORMATIVAS SOBRE
COVID-19 Y DELTA VARIANT! VARIANT!

HECHOS SOBRE COVID-19 & EL VARIANTE DELTA

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:

→ Los indígenas, los afroamericanos, los estadounidenses de las islas del Pacífico y los hispanos experimentaron el mayor número de muertes por COVID-19. Para obtener más información, consulte <https://www.wapmresearchlab.org/covid/death-by-race> y también haga referencia a <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/datos-covid/investigaciones-descubrimiento/hospitalización-muerte-por-race-etnia.html>

→ La hipertensión (presión arterial alta) es más frecuente con la edad y entre los afroamericanos y las personas con otras afecciones médicas subyacentes, como obesidad y diabetes, y tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves por COVID-19. Vaya a <https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>

→ La prueba clínica muestra que, aunque el riesgo general de enfermedad grave es bajo, las personas embarazadas y las personas que han estado embarazadas recientemente tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19. Vaya a: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

→ Los ensayos clínicos confirman que la hidroxicloroquina no previene la enfermedad o la muerte por COVID-19. La hidroxicloroquina tiene poco o ningún impacto sobre la enfermedad, la hospitalización o la muerte.

→ COVID-19 puede transmitirse de personas a animales en algunas situaciones. Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/healthypets>

→ No hay evidencia que sugiera que manipular alimentos o consumir alimentos esté asociado con COVID-19, consulte <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/food-and-COVID-19.html>

→ Tampoco hay evidencia actual de que las personas puedan contraer COVID-19 al beber agua.

→ No hay informes científicos sobre el virus que causa la propagación de COVID-19 a las personas a través del agua en lagos, océanos, ríos u otros cuerpos naturales de agua.

→ Hay poca evidencia de virus infecciosos en las aguas residuales, ni hasta la fecha que alguien se haya enfermado con COVID-19 debido a la exposición a las aguas residuales.



building healthy thriving communities



BREVE CONOCIMIENTO: COVID-19

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:

QUÉ ES COVID-19:

COVID-19 es causado por un coronavirus llamado SARS-CoV-2. Las personas de cualquier edad con ciertas afecciones médicas subyacentes (que ahora incluyen el embarazo) tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19. Las cinco afecciones médicas subyacentes que aumentan el riesgo de enfermedad grave asociada a COVID-19, que incluyen enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedad cardíaca o pulmonar, diabetes diagnosticada y obesidad. COVID-19 afecta severamente a la comunidad afroamericana e hispana, particularmente a los ancianos.

COVID-19 se transmite de tres formas principales:

- Respirar el aire cuando está cerca de una persona infectada que exhala pequeñas gotas y partículas que contienen el virus.
- Tener estas pequeñas gotas y partículas que contienen virus aterrizan en los ojos, la nariz o la boca, especialmente a través de salpicaduras y aerosoles como al toser o estornudar.
- Tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos que tienen el virus.

COVID-19 ha tenido una amplia gama de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Fiebre o escalofríos ~ Tos ~ Falta de aliento o dificultad para respirar ~ Fatiga ~ Dolores musculares o corporales ~ Dolor de cabeza ~ Nueva pérdida del gusto u olfato ~ Dolor de garganta ~ Congestión o secreción nasal ~ Náuseas o vómitos ~ Diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Consulte el CDC para obtener las últimas actualizaciones.



PROCEDIMIENTOS PARA PRACTICAR Y PROTEGETE A TI MISMO!

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:

REDUZCA EL RIESGO DE CONTRATAR INFECCIÓN POR CORONAVIRUS AL:

1. Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.
2. Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz flexionando el codo o un pañuelo de papel (tire el pañuelo de papel inmediatamente y lávese las manos).
3. Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
4. Siempre use una máscara cuando esté en público.
5. Tome suplementos para estimular su sistema inmunológico, como vitamina C, D y zinc.
6. Protéjase tomando la vacuna COVID en cualquiera de los lugares anteriores.

DÓNDE OBTENER INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 Y LA VARIANTE DELTA?

- Organización Mundial de la Salud en <https://www.who.int>
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en <https://www.cdc.gov/coronavirus>
- Consideraciones sobre la equidad en la salud y los grupos minoritarios raciales y étnicos de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/health-equity/race-ethnicity.html>
- Fondo de defensa legal de la NAACP en <https://www.naacpldf.org/covid-19>
- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles en <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/people/FAQ-AfricanAmericanCommunities.pdf>
- Servicios de salud del condado de Contra Costa en <https://www.coronavirus.cchealth.org/overview>
- Instituto de Inmunología de La Jolla en <https://www.lji.org/covid-19/>





BREVE CONOCIMIENTO: VARIANTE DELTA

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:

SALUD Y CIENCIA

La variante delta es una de las enfermedades respiratorias más infecciosas conocidas

PUNTOS CLAVE

1. La variante delta Covid es una de las enfermedades respiratorias más infecciosas vistas por los expertos.
2. Actualmente, la cepa más infecciosa representa más del 83% de los casos secuenciados en los EE. UU.
3. El 97% de las personas ingresadas en hospitales con síntomas de Covid no están vacunadas. La variante \square es altamente contagiosa, en gran parte porque las personas infectadas con la cepa delta pueden portar hasta 1,000 veces más virus en sus fosas nasales que aquellas infectadas con la cepa original.
4. La variante delta se ha extendido rápidamente por los EE. UU., Lo que representa más del 83% de los casos secuenciados en los EE. UU. En este momento, frente al 50% en las últimas semanas.
5. El promedio de siete días de casos nuevos ha aumentado aproximadamente un 53% con respecto a la semana pasada, actualmente en 37,674 nuevos casos por día.
6. Las hospitalizaciones aumentaron un 32% con respecto a la semana pasada a aproximadamente 3,500 por día y las muertes también aumentaron un 19% en el mismo período de tiempo a aproximadamente 240 por día.

Últimas noticias de Delta Variant Spread:



Este virus no tiene ningún incentivo para ceder y permanece en busca de la próxima persona vulnerable para infectar.



El virus está arrasando los condados de EE. UU. Con bajas tasas de vacunación, mientras que los condados con altas tasas de vacunación están viendo tasas más bajas de nuevos casos.

Recurso:

Méndez, Rich. (2021, 22 de julio). "Salud y ciencia: la variante Delta es una de las más infecciosas Enfermedades respiratorias conocidas, dice el director de los CDC". CNBC.com. Consultado el 27 de julio de 2021 desde > <https://www.cnbc.com/2021/07/22/delta-variant-is-one-of-the-most-infectious-respiratory-enfermedades-conocidas-cdc-director-dice-.html>

COVID-19

PROTECCION

DÓNDE PUEDO IR PARA OBTENER PROTECCIÓN COVID?

El Centro de Desarrollo Comunitario de Efesios y la Fundación Comunitaria de Richmond están trabajando diligentemente para mitigar las amenazas únicas que COVID-19 representa para nuestras comunidades, especialmente las comunidades afroamericanas e hispanas. La siguiente información es solo datos breves que debe conocer para proteger y apoyar a nuestras comunidades durante la pandemia:



CENTRO DE SALUD DE NORTH RICHMOND:

1501 Fred Jackson Way, Richmond
Abierto: lunes a viernes, 8 a.m. -- 4:30 p.m.
Solo sin cita previa, no hay citas disponibles a través de la programación en línea
Vacuna ofrecida: Solo dos dosis



AUDITORIO RICHMOND MEMORIAL:

403 Civic Center Plaza, Richmond
Abierto: martes a sábado, 8 a.m. -- 11:30 a.m. y 12:30 p.m. - 3 p.m.
Vacuna ofrecida: una dosis y dos dosis



CENTRO DE SALUD DEL OESTE DEL CONDADO:

13601 San Pablo Ave, San Pablo
Abierto: lunes a viernes, 8 a.m. -- 4:30 p.m.
Vacuna ofrecida: Solo dos dosis



building healthy thriving communities